



## Explicar la leucemia a los niños

### ¿Qué es el cáncer?

- El cuerpo está hecho de millones de pequeñas células y siempre genera nuevas células saludables. Existen muchas clases de células en el cuerpo como las cerebrales, cutáneas y ciliadas. Además, la sangre también contiene células que fluyen a través del cuerpo haciendo cosas importantes.
- Cuando el cuerpo tiene cáncer se debe a las células que no están sanas. Estas células que no están sanas crecen mucho más rápido que aquellas que sí lo están.

### ¿Qué es la leucemia?

- El cáncer en la sangre se denomina **leucemia**. La **médula ósea** crea las células sanguíneas que se encuentran dentro de los huesos. La médula es como una fábrica de sangre en el centro del hueso.
- Una persona con leucemia tiene algo que no funciona en esa fábrica de sangre. La médula ósea está generando células que no están sanas. Genera tantas células que no están sanas que hay menos espacio para aquellas que sí lo están.
- Los **glóbulos rojos** transportan oxígeno a todas las partes del cuerpo para darle energía.
- Los **glóbulos blancos** pelean contra los gérmenes.
- Las plaquetas ayudan a detener el sangrado (como una costra luego de un corte).
- El **plasma** es el líquido en el que flotan las células para poder circular a través del cuerpo con facilidad.

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>



Normal



Leucemia

### Hable sobre las "3 C del cáncer"

- La enfermedad se denomina **cáncer**, no es **contagiosa** y no es **causada** por algo que el niño o padre/cuidador haya hecho o no.
- Esto ayuda a los niños a darle un nombre a la enfermedad, a darse cuenta de que es diferente a cualquier otra enfermedad que podrían ver (en la escuela o en el hogar), como un resfriado o una gripe, que sus hermanos, amigos y otras personas no pueden contraer cáncer de ellos y que ellos no lo provocaron.
- Puede hablar, jugar y abrazar a alguien con leucemia, siempre y cuando no haya estado enfermo y tenga las manos limpias.

### Tratamiento

- La **quimioterapia** (o "quimio") consiste en usar medicamentos que van a su cuerpo y ayudar a combatir las células cancerosas. En ocasiones, la quimio también puede lastimar las células buenas, como las ciliadas. Cuando la quimio funciona, puede generar que una persona se sienta cansada, enferma, triste o frustrada.
- La **radiación** es un laser invisible que ayuda a combatir el tumor. Atraviesa su piel para deshacerse de las células tumorales. La luz no lastima ni se siente. No obstante, es posible que luego del tratamiento la persona se sienta cansada o mal del estómago y que su piel se sienta dolorida al tacto.