




## Niños que van a un hogar de acogida

El cambio de cuidadores puede resultar difícil para los niños. Los niños en hogares de crianza temporal se enfrentan a muchos cambios a la vez, que pueden causar temor y confusión. Hay formas de ayudar a reducir el estrés de mudarse a una nueva casa.

### Algunos consejos a tener en cuenta:

- Prepare al niño para el cambio hablando sobre el tema con anticipación. Ver fotografías del hogar de crianza temporal podría ayudar al niño a prepararse para su nuevo espacio.
  - La constancia ayuda a los niños a sentirse seguros. Intente publicar un plan de las rutinas del hogar para que el niño sepa qué anticipar.
  - Conozca la rutina del niño, incluido comer, dormir y bañarse. Conozca sus comidas, juegos o libros favoritos. Esto ayudará a proporcionar familiaridad.
  - Mantener los objetos de apego cerca, como una manta favorita o un animal de peluche, puede ayudar a facilitar las transiciones.
  - Los niños en hogares de crianza temporal pueden sentirse apartados de sus familias biológicas. Cuando sea posible, permítales permanecer conectados. Es posible que su coordinador de caso pueda ayudarle con esto.
- 
- Dele permiso a su niño de crianza temporal a hacer el duelo de sus pérdidas. Dele permiso para amar a su familia biológica y a su familia de crianza temporal.
  - Use una comunicación directa y honesta. Hágle saber que no es su culpa que esté en un hogar de crianza temporal.
  - Aliente a que el niño comente sus sentimientos. Nombre las emociones para que pueda identificar esos sentimientos: "Pareces preocupado". "A veces, los niños se sienten..." Hágle saber que sea lo que sea que siente está bien.
  - Anime a su hijo de crianza temporal a jugar. Esto le ayuda a expresar sus emociones.
  - Comuníquese con su coordinador de caso si tiene preguntas o inquietudes.

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>