



## Los niños y los juegos médicos

**E**l estar en el hospital puede ser estresante para los niños y el juego es una forma segura y conocida para que los niños procesen su experiencia en el hospital. El juego médico puede ayudar a su niño a manejar las emociones que pueda estar sintiendo. Le da a su niño la oportunidad de recuperar la sensación de control. Puede realizarse antes, durante o después de una visita al médico, al dentista o al hospital.

### Algunos consejos a tener en cuenta:

- Permita suficiente tiempo sin interrupciones.
- Use muñecos o peluches para actuar como pacientes. Use kits médicos de juguete. Si los tiene, puede agregar cosas como bolitas de algodón, curitas o cinta adhesiva médica.
- Deje que su niño dirija el juego y siga su ejemplo.
- Permítale a su niño expresar sus sentimientos y pensamientos mientras juega.
- Si su niño está demasiado enfermo para jugar, usted puede jugar por él. De esta manera, usted puede comunicar lo que su niño pueda necesitar saber y darle la oportunidad de hablar sobre sus sentimientos.
- Es posible que su niño no use los artículos médicos de la manera "correcta". Está explorando y podría ayudarle a sentirse más cómodo con esas cosas.



- Usted podría ver que hay algo que su niño no comprende sobre su atención médica. Aproveche este momento como una oportunidad para explicar a su niño la atención médica utilizando palabras que pueda entender.
- Responda las preguntas que surjan con sinceridad. Esto ayudará a que su niño confíe en usted y en el equipo de atención médica. Si no puede responder una pregunta, dígame a su niño que le preguntará al enfermero o al médico.
- Esté atento a las señales no verbales que podría dar su niño de que sus sentimientos podrían estar intensificándose. Si ve que este es el caso, ayúdelo a reorientar o terminar la experiencia de juego.

Para más información o para ponerse en contacto con un especialista en vida infantil, por favor visite: <http://ucdavis.health/childlife>