



SAIB XYUAS THAUM MUAJ XWM CEEV

**Cia rau tus menyuam muaj txoj roj hmab ntxig  
Tracheostomy (qhov caj pas) Tube**

**UCDAVIS**  
**CHILDREN'S HOSPITAL**

# Saib xyuas thaum muaj xwm ceev rau tus menyuam muaj txoj roj hmab ntxig Tracheostomy (qhov caj pas) Tube

Cov ntsiab lus qhia txog saib xyuas thaum muaj xwm ceev rau tus muaj txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube. Tsis tau lees tias koj txawj ua CPR. Thov mus kawm ua CPR nyob hauv koj lub zos.

## Kuv yuav paub li cas tias kuv tus menyuam muaj teebmeem ua pa rau hauv txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube?

Yog koj tus menyuam txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube txhaws hnoos qeev thiab koj tus menyuam yuav ua pa nyuaj, koj yuav pom li no:

1. Pom zoo li ntsoos ntsoos los yog txhawj txhawj
2. Koj tus menyuam muab tes tso rau saumroj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube los yog yuav muab tshem tawm
3. Lub suab xuav nrov ntawm txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube thaum ua pa
4. Daim tawv nqajj daj lig, dawb lias los yog xiaiv lus
5. Hnoos tsis so (hnoos tsis tau cov hnoos qeev tawm)
6. Thaum ua pa hauv siab tsis sawv thiab saus qis zuj zus
7. Ua pa cua nro cuag tsi

## Yuav ua li cas yog thaum kuv tus menyuam ua tsis taus pa hauv txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube?

Txhob ntshai hloov txoj tracheostomy (qhov caj pas) tube!

Muab nqus txoj tracheostomy (qhov caj pas) tube ua ntej yog koj pom txo khub hauv txoj tube.

Yog txoj yas nqus khub txhaws, los yog koj siv nqus tsis tau hauv txoj yas rau hauv txoj tracheostomy (qhov caj pas) tube, tshem txoj tracheostomy tawm thiab muab hloov sai rau txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube tshiab.

- Txawm yog tias koj nqus txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube tau thiab koj tus menyuam tsis ua pa, peb pom zoo kom hloov txoj roj hmab tube.
- Koj tus menyuam yuav hnoos thaum hloov txoj roj hmab tracheostomy (qhov caj pas) tube.

Rov nqus txoj roj hmab tracheostomy (qhov caj pas) tube, yog tias cheem tsum, ntxuav tawm cov khub hauv roj hmab tube.

## Yuav ua li cas yog tias kuv tus menyuam tseem daj ntseg, xiaiv doog los yog ntxheeb tom qab hloov txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube?

Feem ntau ces tsuas yog hloov txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube xwb ces yeej pab tau menyuam ua tau pa lawm.

Yog koj tus menyuam tsis ua pa lawm koj yuav tau pib pab menyuam ua pa. Hu rau 911.

## Kuv yuav ua cas cawm kom nws ua tau pa?

Tom qab hloov txoj tracheostomy (qhov caj pas) tube, tshuaj xyuas ua pa: Tso koj lub pob ntseg mloog ze rau koj tus menyuam txoj tracheostomy (qhov caj pas) tube, mloog thiab saib lub

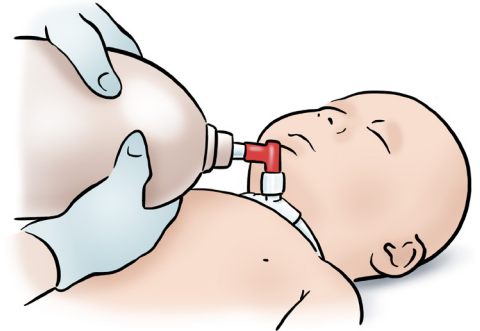
hauv siab ua pa ua zog mus los li 10 xes koos.

Yog koj tus menyuam tsis ua pa, muab lub plab roj hmab tshuab pa siv tshuab 2 pas uas ntsaws lo kiag rau txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube. Yog koj tsis muaj Hlub hnab plab roj hmab los yog lub “ambu bag,” pos txoj roj hmab ntxig qhov caj pas racheostomy thiab tshuab pa ntawm qhov ncauj tauj qhov ncauj.

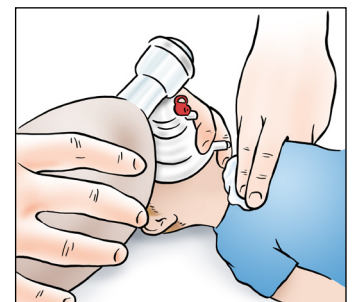
**Nco tias:** Yog koj tsis muaj cuab kav hloov tsis tau txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube koj yuav tsum tau pos lub qhov stoma, los yog lub ncauj qhov txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube, thiab npaj ua pa rau lub khwb phlus uas lo rau lub plab roj hmab los yog tshuab pa qhov ncauj tauj qhov ncauj.

Lub khwb qhov ncauj yuav tsum haum ncaj hauv qab ob lub qhov muag thiab khwb qhov ncauj qhov ntswg ceev ntsees.

- Ib nyom lub taub hau rov tom qab thiab tsa lub pob tsaig kom siab zog los pab rau lub khwb kom lo ntom nkaus rau lub plhu.
- Yog muaj tus nrog koj nyob, thov lawv pab pos lub qhov stoma thaum koj muab lub plab roj hmab tshuab 2 pas rau nws ntawd.



Ib leeg



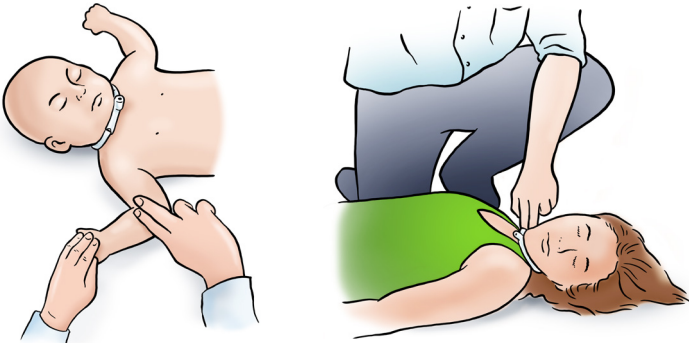
Ob leeg

Maj mam zuaj lub hnab plab roj hmab thiab tshuab pas 2 zaug-tsuab ua kom lub hauv siab sawv tsees. Cia tso kom lub hnab pa rov ntsuj tauj thaum ua pas

Tshuaj saib ua pa thiab tshuaj lub mem tes li 10 xes koos Yog tias koj tus menyuam tseem muaj mem tes, tabsis tsis ua pa zoo, kav tsij tshuab pa ntxiv 1 pas tauj 3 xes koos siv lub hnab plab (ambu bag) lo puab kiag rau txoj tracheostomy (qhov caj pas) tube los yog lub khwb ncauj yog koj hloov tsis tau txoj roj hmab ntxig tracheostomy (qhov caj pas) tube. Hu rau 911.

## Yuav nrhiav li cas thiaj pom menyuam mem tes?

Tsawg tshaj 1 xyoos: Saib mem tes ntawm txhais npab  
1 xyoos thiab tshaj: Saib mem tes ntawm txoj leeg caj pas



## Ua li cas yog kuv tus menyuam tsis muaj mem tes?

Yog koj tus menyuam TSIS muaj mem tes, pib ua CPR rau

## Ua CPR rau cov menyuam tsawg tshaj 1 xyoos

Yog koj nyob ib leeg, lub tso cua tshuab (ua pa) piv yog 30:2. Yog koj ib leeg nrog menyuam nyob muab 2 feeb los ua CPR ua ntej hu rau 911. Yog muaj 2 leeg nyob ntawd, lub tso cua tshuab (ua pa) piv yog 15:2 thiab ib tug yuav tau hu rau 911 ceev tam sim ntawd.

Muab ntv tes nias hauv siab kom ceev txog li ntawm 100 zaus tauj ib feeb. Siv ob los yog peb tug ntv tes nias nruab nrab ntawm hauv siab hauv qab ntawm lub nqov mis. Nias kom tob kwv yees li ntawm ib-feem-peb tob tshaj lub hauv siab (li ntawm 1 thiab ib nrab eej).



Muab lub plab roj hmab tshuab 2 pas ntawm txoj roj hmab txig qhov caj pas tracheostomy los yog qhov ncauj tauj qhov ncauj tshuab pa es pos txoj roj hmab qhov caj pas tracheostomy. Tshuab ib pas li 1 xes koos.

**Nco tias:** Yog koj tsis muaj cuab kav hloov tsis tau txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas) tube koj yuav tsum tau npog lub qhov stoma, los yog lub qhov uas txoj roj hmab txig qhov tracheostomy (qhov caj pas) tube nyob, thiab npaj ua pa rau lub khwb phlus uas lo rau lub plab roj hmab los yog tshuab pa qhov ncauj tauj qhov ncauj.

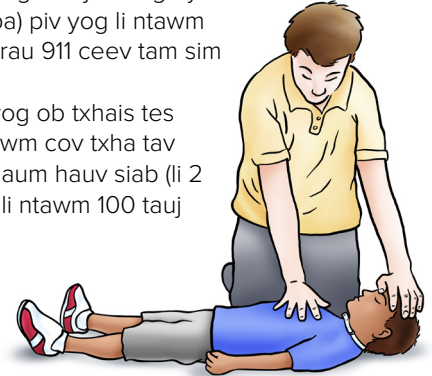
## Ua CPR rau cov menyua 1 txog 8 xyoos

Yog koj nyob ib leeg, lub tshuab cua (ua pa) piv yog 30:2. Yog koj ib leeg nrog menyuam nyob xwb no ces muab 2 feeb los ua CPR ua ntej hu rau 911. Yog muaj 2 leeg nyob ntawd, lub tshuab cua (ua pa) piv yog li ntawm 15:2 ces ib tug yuav tau hu rau 911 ceev tam sim ntawd.

Siv ib lub tsawj teg los yog ob txhais tes nias lub hauv siab. Nias ntawm cov txha tav los xaus ze li ib-feem peb saum hauv siab (li 2 eej) kom ceev tsawg kawg li ntawm 100 tauj feeb.

Muab hnab roj hmab tshuab 2 pas rau txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas) los yog tshuab qhov ncauj tauj qhov ncauj es pos txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas). Tshuab ib pas li 1 xes koos.

**Nco tias:** Yog koj tsis muaj cuab kav hloov tsis tau txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas) tube koj yuav tsum tau pos lub qhov stoma, los yog lub qhov uas txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas) tube nyob, thiab npaj ua pa rau lub khwb ncauj uas lo rau lub plab roj hmab los yog tshuab pa qhov ncauj tauj qhov ncauj.



## Ua CPR rau cov menyuam ntau tshaj 8 xyoos

Qhov piv (30:2) yog rau tib tug & ob tug neeg ua CPR. Ntawm ob tug ua CPR ib tug nias lub hauv siab hos ib tug siv lub hnab plab roj hmab tshuab pa uas los rau txoj roj hmab txig qhov caj pas tracheostomy los tshuab pas rau cawm kom xeev.

Nias rau nruab nrab ntawm lub hauv siab li 2 eej li ntawm 30 zaus. Nias hnyav tsawv thiab nias nrawm nroos li ntawm qhov tsawg kawg yog 100 tauj ib feeb, ceev li ib zaug ib xes koos. Siv lub plab roj hmab tshuab pa uas lo rau ntawm txoj roj hmab txig qhov caj pas tracheostomy los tshuab 2 pas los yog tshuab pa qhov ncauj tauj qhov ncauj es pos txoj tracheostomy roj hmab txig (qhov caj pas). Tshuab ib pas li 1 xes koos.

**Nco tias:** Yog koj tsis muaj cuab kav hloov tsis tau txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas) tube koj yuav tsum tau pos lub qhov stoma, los yog lub qhov uas txoj roj hmab txig tracheostomy (qhov caj pas) tube, thiab npaj ua pa rau lub khwb qhov ncauj uas lo rau lub plab roj hmab los yog tshuab pa qhov ncauj tauj qhov ncauj.

**Ntsuam xyuas mem tes thiab tshuab pas rau txhua 2 feeb los yog ua 5 nkawg CPR. Kav tsij ua CPR txog rau thaum neeg pab tauj txog.**





**UC DAVIS**  
**CHILDREN'S HOSPITAL**

2315 Stockton Blvd. • Sacramento, CA 95817  
800-UCD-4-KIDS (800-823-4543) • [children.ucdavis.edu](http://children.ucdavis.edu)

Tau hloov los ntawm: <http://depts.washington.edu/learnpr/> thiab The American Heart Association muab qhia txog CPR hauv lub October, 2010.