



緊急護理  
使用氣管造口管的兒童

**UCDAVIS**  
**CHILDREN'S HOSPITAL**

# 使用氣管造口管的兒童的 緊急護理

本資訊描述使用氣管造口管的兒童的緊急護理，並非認證您的CPR能力。請參加您社區的CPR培訓課程

## 我怎麼知道孩子透過氣管造口管呼吸困難？

如果您孩子的氣管造口管被黏液堵塞，而且孩子呼吸困難，您可能注意到：

1. 看起來痛苦或擔心
2. 您的孩子把手放在氣管造口管上，或者試圖移除
3. 呼吸時，氣管造口管發出吹哨聲
4. 皮膚發白、發灰或發青
5. 無效果的咳嗽（不能清除造口管的黏液）
6. 每次呼吸時，胸部沒有起伏
7. 呼吸器警報

## 如果孩子不能透過氣管造口管呼吸，我該怎麼辦？

不要猶豫更換氣管造口管！

如果您能看到造口管中的分泌物，先嘗試抽吸管造口管。

如果抽吸導管粘住，或者您不能將抽吸導管穿過氣管造口管，則移除氣管造口管，趕快用新的造口管代替。

- 即使您能抽吸氣管造口管，而且您孩子沒有呼吸，我們也建議更換造口管。
- 更換氣管造口管時，孩子可能會咳嗽。

如果需要，抽吸新的氣管造口管，清除造口管中的分泌物。

## 更換氣管造口管後，如果孩子皮膚仍然發白、發青或發灰，我該怎麼辦？

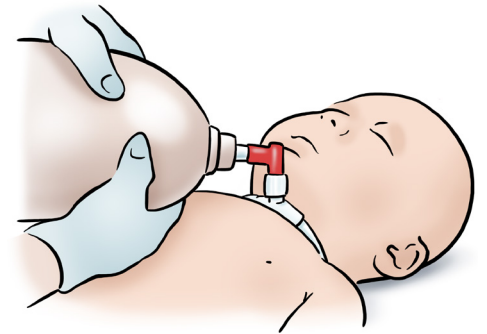
許多情況下，只需要更換氣管造口管即可幫助孩子開始呼吸。

如果您的孩子沒有呼吸，您需要開始為孩子呼吸。撥打 911。

## 如何進行人工呼吸？

更換氣管造口管後，檢查呼吸狀況：將耳朵靠近孩子的氣管造口管，聆聽並觀察胸部移動/鼓起 10 秒。

如果孩子沒有呼吸，用直接附在氣管造口管上的自充氣袋做 2 次呼吸。如果沒有自充氣袋或「急救袋」，則蓋住氣管造口管，進行口對口人工呼吸。



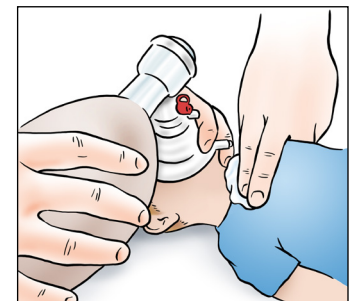
**注意：**如果您不能更換氣管造口管，您需要蓋住氣管造口管所在的造口或氣孔，使用附在自充氣袋上的面罩或者口對口進行人工呼吸。

面罩應當貼合眼睛下方，緊緊蓋住口鼻。

- 將頭向後傾，抬起下頷，把它托起，幫助封閉面罩和臉部。
- 如果有人和您在一起，請他們在您用自充氣袋做 2 次人工呼吸期間蓋住氣孔。



一人



兩人

輕輕擠壓袋子，做兩次呼吸，正好足以使胸部鼓起。兩次呼吸之間，允許袋子再次充氣

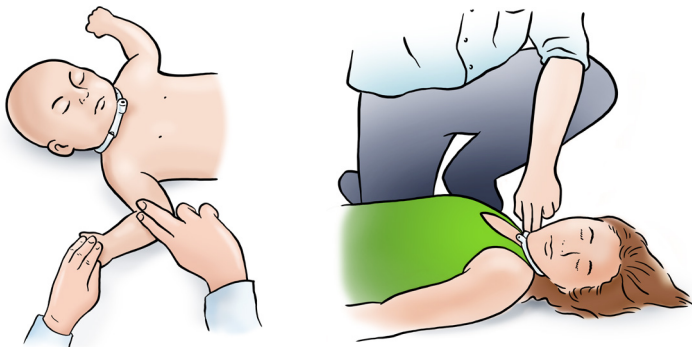
檢查呼吸狀況和脈搏 10 秒

如果您的孩子有脈搏，但是無法有效呼吸，繼續用直接附在氣管造口管上的急救袋每 3 秒做 1 次人工呼吸，如果您不能更換氣管造口管，則使用面罩做呼吸。撥打 911。



## 如何找到孩子的脈搏？

- 1 歲以下：檢查臂動脈
- 1 歲及以上：檢查頸動脈



如果孩子沒有脈搏，我該怎麼辦？

如果孩子沒有脈搏，開始 CPR

## 給1歲以下孩子做CPR

如果只有您一人，加壓換氣（呼吸）比率是 30:2，先做 2 分鐘 CPR，再撥打 911。如果有 2 名救助者，加壓換氣（呼吸）比率是 15:2，第二個人立即撥打 911。

每分鐘至少給胸部加壓 100 次。用兩個或三個指頭，按壓乳頭正下方的中間位置。下壓大約胸部深度的三分之一（1.5 英寸左右）。



使用附在氣管造口管的自充氣袋，或者蓋住造口管口對口做 2 次人工呼吸。每次呼吸用時 1 秒。

**注意：**如果您不能更換氣管造口管，您需要蓋住氣管造口管所在的造口或氣孔，使用附在自充氣袋上的面罩或者口對口進行人工呼吸。

## 給1-8歲的孩子做CPR

如果只有您一人，加壓換氣（呼吸）比率是 30:2。如果只有您和孩子在一起，先做 2 分鐘 CPR，再撥打 911。

如果有 2 名救助者，加壓換氣（呼吸）比率是 15:2，第二個人立即撥打 911。

用一個或兩個手掌根按壓胸部。按壓胸骨大約胸部深度的三分之一（2 英寸左右），每分鐘至少 100 次。

使用附在氣管造口管的自充氣袋，或者蓋住造口管口對口做 2 次人工呼吸。每次呼吸用時 1 秒。

**注意：**如果您不能更換氣管造口管，您需要蓋住氣管造口管所在的造口或氣孔，使用附在自充氣袋上的面罩或者口對口進行人工呼吸。



## 給8歲以上的孩子做CPR

這個比率（30:2）對於一人和兩人 CPR 是相同的。兩人做 CPR 時，按壓胸部的人停下時，另一個人用附在氣管造口管上的重複充氣袋做人工呼吸。

向下按胸部中間 2 英寸 30 次。用力、快速按壓，每分鐘至少 100 次，快於每秒一次。

使用附在氣管造口管的自充氣袋，或者蓋住造口管口對口做 2 次人工呼吸。每次呼吸用時 1 秒。

**注意：**如果您不能更換氣管造口管，您需要蓋住氣管造口管所在的造口或氣孔，使用附在自充氣袋上的面罩或者口對口進行人工呼吸。

**每隔 2 分鐘或是 5 組 CPR 後，檢查脈搏和呼吸狀況。繼續 CPR，直到救援人員到達。**





# **UC DAVIS**

---

## **CHILDREN'S HOSPITAL**

2315 Stockton Blvd. • Sacramento, CA 95817  
800-UCD-4-KIDS (800-823-4543) • [children.ucdavis.edu](http://children.ucdavis.edu)

改編自：<http://depts.washington.edu/learn/cpr/>及美國心臟學會發佈並於2010年10月更新的CPR指南。