

氣管吸痰

目標： 保持氣管切開插管無濃稠的粘液和分泌物。氣管切開插管的吸痰操作可以清除咳嗽不能清除掉粘液和分泌物。

用力咳嗽是最佳的祛痰方法：

- 走動、坐起來、甚至變換體位都可以幫助咳嗽
- 雖然咳嗽是最佳的祛痰方法，吸痰機可以幫助清除氣管切開插管裡積累的分泌物
 - 需要的用品包括吸痰導管和生理鹽水
 - 吸痰導管應該是可以容易地順入氣管切開插管的最大尺寸導管

加濕和補液可以幫助稀釋分泌物，使分泌物更容易地從氣管切開插管咳出或吸出

需要進行氣管吸痰的徵兆：

- 氣管切開插管中有可以看見但不能咳出的粘液
- 您能夠聽到或看到分泌物
- 脈搏血氧計失去飽和，呼吸困難，或嘴唇或指甲蒼白或青紫
- 氣管切開插管發出哨聲
 - 該聲音可能意味著氣管切開插管內表面有濃稠的分泌物
- 幼兒呼吸困難、倒抽氣或哼叫
- 兒童嘔吐
- 您認為氣管切開插管全部或部分阻塞

(下頁續)



氣管吸痰 (續上頁)

吸痰操作：

■ 淺表：

- 將吸痰導管或 Little Sucker™ (小吸管) 插到氣管 切開插管連接器的深度，施行吸痰，5秒內撤出 導管或Little Sucker™ (小吸管)。
- 如果兒童可以自行咳嗽廓清氣道，但是不能廓清氣管切開插管連接器，，施行此吸痰操作。

■ 預量深度：

- 使用閉塞器 (Obturator) (或內套管Inner Cannula) 預先測量吸痰導管需要插入氣管切開插管的深度
- 將吸痰導管插到預先測量的深度，施行吸痰，5秒內撤出導管
- 何時使用此吸痰操作：
 - 需要進行比淺表吸痰更深的吸痰時
 - 每天早上以及睡前 (加幾滴生理鹽水)

■ 深度吸痰 (只在緊急情況下使用)：

- 順入吸痰導管直到感覺到抵抗，撤回少許，施行吸痰，5秒內撤出導管
- 只在緊急情況下使用本吸痰操作
 - 本操作對氣道造成創傷



滴加生理鹽水

■ 何時使用：

- 早上以及睡前進行深度預先測量的吸痰操作時
- 白天分泌物濃稠時
 - 提示：如果分泌物濃稠，可以增加暖霧加濕器的使用時間

